**Сердечно-лёгочная реанимация на полноценном манекене типа «ГОША 06»**

**ОЦЕНОЧНЫЙ ЛИСТ**

|  |  |
| --- | --- |
| Команда: | Участники (бригада спасателей 2 человека):  |
| Дата:  | Время: начало - окончание - |
| Общее время на прохождения станции бригады спасателей (2 человека – 5 минут) |
| № | Действия участников | Критерии оценки |
| ДА | НЕТ |
| 1 | Убедился в отсутствии опасности для себя и пострадавшего и,при необходимости, обеспечил безопасность  |  |  |
| 2 | Осторожно встряхнул пострадавшего за плечи |  |  |
| 3 | Громко обратился к нему: ***«Вам нужна помощь?»*** |  |  |
| 4 | Призвал на помощь: ***«Помогите, человеку плохо!»*** |  |  |
| 5 | Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего, двумяпальцами другой руки подхватил нижнюю челюстьпострадавшего и умеренно запрокинул голову, открываядыхательные пути |  |  |
| 6 | Использовались средства индивидуальной защиты(перчатки) |  |  |
| ***Определил признаки жизни*** |
| 7 | Освободил грудную клетку пострадавшего от одежды |  |  |
| 8 | Приблизил ухо к губам пострадавшего |  |  |
| 9 | Глазами наблюдал экскурсию грудной клетки пострадавшего |  |  |
| 10 | Считал вслух до 10 |  |  |
| 11 |  Факт вызова бригады СМП |  |  |
| ***Вызвал скорую медицинскую помощь (СМП) по алгоритму:*** |
| 12 | Координаты места происшествия |  |  |
| 13 | Количество пострадавших |  |  |
| 14 | Состояние пострадавшего |  |  |
| 15 | Пол |  |  |
| 16 | Примерный возраст |  |  |
| ***Подготовился к компрессиям грудной клетки*** |
| 17 | Как можно быстрее приступил к КГК не позднее 30 секунд |  |  |
| 18 | Основание ладони одной руки положил на центр грудной клетки пострадавшего |  |  |
| 19 | Вторую ладонь положил на первую, соединив пальцы обеих рук в «замок» |  |  |
| ***Компрессии грудной клетки***  |
| 20 | 30 компрессий подряд |  |  |
| 21 | Руки спасателя вертикальны |  |  |
| 22 | Не сгибаются в локтях |  |  |
| 23 | Компрессии отсчитываются вслух |  |  |
| 24 | Проводилась смена участников СЛР через 2 минуты |  |  |
| 25 | За каждое сломанное ребро минус один балл |  |  |
| 26 | 6 сломанных ребер «ГОША» **умер** | **Этап не пройден 0 баллов** |
| 27 | Перелом мечевидного отростка «ГОША» **умер** |
| ***Искусственное дыхание*** |
| 28 | Использовал собственное надежное средство защиты |  |  |
| 29 | Ладонь одной руки положил на лоб пострадавшего |  |  |
| 30 | Запрокинул голову пострадавшего, качественно открывая дыхательные пути, набрал воздух в лёгкие |  |  |
| 31 | Большим и указательным пальцами этой руки зажал нос пострадавшему |  |  |
| 32 | Герметично обхватил губы пострадавшего своими губами |  |  |
| 33 | Произвел выдох в пострадавшего до видимого подъема грудной клетки |  |  |
| 34 | Повторил выдох в пострадавшего |  |  |
| 35 | При команде: «Осталась одна минута» реанимация непрекращалась |  |  |
| 36 | После появления признаков жизни ГОШУ перевернуть на живот |  |  |

**«Да» +1 балл. ИТОГО: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ баллов.**

**Этап пройден:**

1. **Появилась сердечная деятельность у «ГОШИ».**

**Судьи: 1.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

 **2. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**